

## «QUEST IN ENGLISH. HEALTHY HABITS» (квест, 8 КЛАС).

**Петрук Оксана Тарасівна**, заступник директора, вчитель англійської мови вищої кваліфікаційної категорії, старший учитель Здолбунівської ЗОШ І-ІІІ ступенів №1

**Мета:** Набуття практичних навичок мовлення, співпраця у команді, вміння згуртовано працювати, логічно мислити, також вміння достойно програвати.

Квест з англійської мови призначений для учнів 8 класів.

### Хід гри

Гра розрахована на 4 команди по 5 учнів. Команди рухаються за підказками маршрутного листа (додаток 1). Маршрут кожної команди починається з різних станцій. На станції кожна команда знаходиться рівно 4 хвилини.

Маршрут команд проходить за схемою маршрутного листа.

На кожній станції, після виконаного завдання, учням виставляються бали від 1 до 12. По закінченню квесту учні підраховують загальну кількість балів.

Виграє та команда, яка набрала найбільшу кількість балів.

### Завдання до квесту.

- I. 1. «Healthy basket». Remember as many «healthy food» words as you can and «put» them into the basket. ( Учні складають уявні продукти у кошик корисної їжі).
2. «What`s this? ». Find the colour of a word, put in order, guess what you get. (Учні добирають колір продукту з кольорових карток (додаток 2); здогадуються, що склали (райдугу)).
  - cherry (red),
  - carrot (orange),
  - pumpkin ( yellow),

- cucumber (green),
- thorn ( blue),
- plump ( dark blue),
- eggplant ( violet).

«What`s this? » (a rainbow).

II. 1. Answer my questions, please.

1. Is being healthy very important?
2. What can you do to be fit?
3. Why must you avoid fast food?
4. What destroys the man`s health?
5. What sport is popular in your family?
6. Can you say that sport is your hobby?

2. Finish the sentence. To be healthy you should...

1. sleep ... (8 hours a day)
2. eat ... ( healthy food)
3. drink ... ( 2 litres of water)
4. avoid ... (fast food, junk food, bad habits)
5. go in for ... (sport)
6. visit a doctor ... (regularly).

III. Say true or false.

1. To be healthy is very important.
2. To be healthy you need vitamins and fiber.
3. There are things you should eat much. They are chocolate, pasta, cakes and sweets.
4. Physical exercises help you keep fit.
5. There are also some bad habits, which can ruin your health.

IV. What do you do to be healthy?

Remember as many rules of healthy lifestyle as you can. Present your ideas.

V. What does the proverb mean? Give your ideas.

A sound mind in a sound body.

An apple a day keeps the doctor away.

VI. Learn and show your team morning exercise (за вибором учнів)

Додатки

### ROUTE LIST TEAM 1

	HOW TO FIND THE STATION	POINTS
STATION 1	ALL STORIES ARE STORED HERE	
STATION 2	AT THE SCHOOL TIMETABLE	
STATION 3	HERE WE CAN DRINK HOT TEA	
STATION 4	BETWEEN THE 1 <sup>ST</sup> AND THE 2 <sup>ND</sup> FLOOR	
STATION 5	HERE YOU CAN GET FIRST AID	
STATION 6	AN ACCOUNTANT WORKS HERE	

### ROUTE LIST TEAM 2

	HOW TO FIND THE STATION	POINTS
STATION 1	AT THE SCHOOL TIMETABLE	
STATION 2	HERE WE CAN DRINK HOT TEA	
STATION 3	BETWEEN THE 1 <sup>ST</sup> AND THE 2 <sup>ND</sup> FLOOR	
STATION 4	HERE YOU CAN GET FIRST AID	
STATION 5	AN ACCOUNTANT WORKS HERE	
STATION 6	ALL STORIES ARE STORED HERE	

**ROUTE LIST TEAM 3**

	HOW TO FIND THE STATION	POINTS
STATION 1	HERE WE CAN DRINK HOT TEA	
STATION 2	BETWEEN THE 1 <sup>ST</sup> AND THE 2 <sup>ND</sup> FLOOR	
STATION 3	HERE YOU CAN GET FIRST AID	
STATION 4	AN ACCOUNTANT WORKS HERE	

STATION 5	ALL STORIES ARE STORED HERE	
STATION 6	AT THE SCHOOL TIMETABLE	

**ROUTE LIST TEAM 4**

	HOW TO FIND THE STATION	POINTS
STATION 1	BETWEEN THE 1 <sup>ST</sup> AND THE 2 <sup>ND</sup> FLOOR	
STATION 2	HERE YOU CAN GET FIRST AID	
STATION 3	AN ACCOUNTANT WORKS HERE	
STATION 4	ALL STORIES ARE STORED HERE	
STATION 5	AT THE SCHOOL TIMETABLE	
STATION 6	HERE WE CAN DRINK HOT TEA	