

Учитель образотворчого мистецтва,
Учитель вищої категорії, вчитель - методист
Рівненської української гімназії
Бурець Олена Андріївна

Арт-салон

Свято «Сім кольорів краси й надії...»

Тема. Сценарій свята, присвяченого Дню художника. 19.10.2018

Мета:

- розкрити значення кольорів;
- розширити знання дітей щодо особливостей і специфіки кольорів;
- розвивати інтерес до художнього мистецтва;
- розвивати уважність, пам'ять та мислення;
- сприяти розвитку навичок рефлексії.

Обладнання: індивідуальні завдання на картках, відеофрагменти, кульки, серветки різних кольорів, фломастери, олівці, тематичні малюнки.

Час проведення: 45 хв.

Святково оформлений клас, на стіні плакати з висловами про художників, дитячі малюнки.

Звучить музика, виходять ведучі. (Слайд 1)

Епіграф:

Малювати картини руками не можна,
Лише серцем, що б'є у душі..
В тій, де мешкає дивний художник,
Що натхнення черпає в собі.

Пензлик. Стоять ясні теплі дні, погода така, що хочеться блукати тихими стежинами та милуватися красою, що оточує тебе. Очі розбігаються від розмаїття кольорів! Неначе на палітрі художника змішані яскраві кольори осені: червоні, зелені, блакитні, пурпурові, жовті...

Пані фарба. Зацвітають айстри, жоржини, а в повітрі ще й досі літає аромат троянд. У кришталево чистому повітрі виблискують на сонці ажурні павутинки. І не дивно, що саме восени в Україні відзначають День художника.

Художник.

КОЛЬОРИ ВЕСЕЛКИ (слайд 2)

Пробіжу по райдузі, по усіх доріжках
Будуть кольоровими пальчики на ніжках,
КОЛЬОРИ ВЕСЕЛКИ зафарбують стежечки,
Подарую всім навколо кольори-мережечки.

ЧЕРВОНЕНЬКА стрічечка пахне полуницею,
Вишнею, кавунчиком, яблучком, суницею.
Колір це любові, долі і троянди,
Запалу у танцях, сили і гірлянди.

Далі йде доріжка – колір апельсиновий,
Персиком насичений, **ОРАНЖЕВИЙ, БУРШТИНОВИЙ!**
він найяскравіший, пахне абрикосом,

Колір цей вплету подругам у коси!

ЖОВТИЙ КОЛІР – літа, соняха і сонечка,
Квітів на галявині, стрічечки у донечки.
ЖОВТИЙ КОЛІР меду, пшеничного колосу
ЖОВТИЙ КОЛІР променя і мирного голосу.

А ЗЕЛЕНИЙ манить... свіжістю й красою,
Запахом ялинки, сосни і росою.
На доріжці цій я ніби оживаю,
Розквітаю, молодію, що робити знаю...

ГОЛУБА ДОРІЖКА – КОЛІР миру й неба,
Жити добрев злагоді намусім так треба.
По доріжці пробіжу, зафарбую ніжки,
І про мир всім розкажу, прочитаю з книжки!!!

СИНЯ ДОРІЖКА пахне всім волошкою,
Квітами, що в полі, і сумною пташкою.
СИНІЙ КОЛІР моря і глибин небесних,
І зірок, що в небі, і казок чудесних.

КОЛІР ФІОЛЕТОВИЙ – сливкою насичений,
Манить погляд кожного, наче намагнічений.
Пробіжусь по стежці цій, буду, ніби квіточка,
Гарна і приваблива, як веселе літечко.

Пробіжу по райдузі, по усіх доріжках –
Будуть кольоровими пальчики на ніжках!
КОЛЬОРИ ВЕСЕЛКИ зафарбують стежечки,
Подарую всім навколо кольори-мережечки (Валентина Малая)

Учитель образотворчого мистецтва. Дорогі друзі! Сьогоднішня наша зустріч присвячена Дню художника. Ми розпочинаємо подорож у кольорову країну. Кожна зупинка в нас буде незвичайною, яскравою та пізнавальною. Розпочнімо!

Пензлик.

... Жовтень пензлика дістав –
Листя все пофарбував.

Пані фарба.

Жовтий-жовтий клен стоїть,
Явір, як в огні, горить.

Заходить Жовта фарба

Пензлик.

- До нас завітала перша гостя. Як її звати?

-Так, це жовта фарба. Вона така сонячна, така бадьора та щаслива й дуже хоче навчити васрадіти кожному дню та розуміти, який же чудовий жовтий колір.

Дівчинка (жовта фарба).Гімназисти, зараз я прочитаю вам вірш,а ви порахуйтевсі слова, що пов'язані з жовтим кольором.

Колір цей усім знайомий!

Він у **соняха** в короні,

Він у сонця в **промінцях**,

Він в **скарбах** в великій скрині,

У **ромашках** всередині,

На доріжках із **піску**

І у **бджолах** на бузку,

Він в **меду** і **узерні**.

Здогадались вже? Промовте!

Що за колір то є? **Жовтий!**

-Скільки слів нарахували?(8)

-Ви послушали вірш та порахували всі слова, які стосуються жовтого кольору, алепредметів цього кольору так багато! Зараз ми перевіримо ваші знання.

Гра «Жовтий ланцюжок»

Жовта фарба. Я дуже люблю гратись і пізнавати щось нове. Пограємось?

Треба ланцюжком називати предмети, фрукти, овочі, квіти тощо жовтого кольору, хто зупинився– вибуває. Гра триває, поки діти називають такі слова. Алене зараховується те, до чого додаєтьсяжовтий колір, наприклад,жовта лінійка, жовтий олівець...

Слова: місяць, кульбабка, лимон, соняшник, олія, банан, сир, золота рибка, золотий ключик, золото, світло, курча, прапор України, пшениця, колосок...

Довідка про жовтий колір (картки на столах)

Учитель і психолог. Ви виконали чимало завдань, а тепер я хочу вам розповісти про цей неймовірнопозитивний колір.

Ваша перша асоціація – сонце, хіба не так? Чакра сонячного сплетіння має саме жовтий колір. Тому жовтий пробуджує в нас енергію та оптимізм. Він же асоціюється з багатством, успіхом і процвітанням.

Але якщо з жовтим переборщити, ви почнете відчувати занепокоєння та безпідставну, як вам може здатися, тривогу. До речі, найтривожнішим для нашої психіки, тим, що повідомляє про небезпеку,є поєднання жовтого з чорним. Небезпечні тварини часто мають такий окрас – згадайте ос та тигрів.

Жовтий традиційно вважається кольором авантюристів і людей, легких на підйом. Він пробуджує жагу знань,спонукає кудись іти, їхати, вирушати в подорожі. Жовтий –це рішення, звільнення, зміна, розвиток, широкий простір.

Жовтий колір допомагає під час складання іспитів, коли потрібна гранична концентрація уваги й здатність запам'ятовувати великі обсяги тексту. Людям творчих професій жовтий колір дарує натхнення.

Психолог. **Жовтий відповідає холеричному темпераменту.** Люди, які люблять жовтий, хочуть розкрити себе, досягти поставленої мети. Вони самовпевнені, радісні й веселі. Часто в таких людей спостерігається високий рівень креативності. Жовтий допомагає їм у важку хвилину, концентрує увагу.

Найчастіше такі люди розсіяні й критичні до себе й тих, хто їх оточує, але при цьому їх самооцінка доволі висока.

Здоров'я

- А як ви, пані Лікарю, можете сказати, як впливає цей колір на наше здоров'я?

Лікар. Жовтий підвищує апетит, гостроту зору та зміцнює центральну нервову систему, поліпшує роботу шлунка й кишківника, позитивно впливає на печінку, очищає організм від токсинів, контролює вагу.

Продукти жовтого кольору: лимон, сир, ананас, яблуко, банан – додають апетиту, очищують кров, стимулюють травлення. Вони містять велику кількість вітаміну С і каротиноїдів. Гірчиця й куркума допомагає в боротьбі із запальними процесами в організмі. Ці спеції покращують розумову й фізичну активність, швидкість сприйняття інформації, піднімають настрій.

• Ми зараз переконаємось, що жовтий колір дуже цікавий і він має свої таємниці.

Цікавинки від маленьких кольорознавців

Пані Фарба разом з Пензником. Ми дібрали цікавинки про жовтий колір, аби й ви дізналась про щось нове та цікаве.

• Жовте море названо так тому, що річка Хуанхе, що впадає в нього, приносить багатоматеріалу, який скаламучує воду.

• Жовтого кольору осінньому листю й зернам додає ксантофіл, що бере участь у фотосинтезі разом із зеленим хлорофілом.

• Жовтий прапор на кораблі означає, що корабель знаходиться на карантині.

• Жовте світло має мінімальне розсіювання в атмосфері, тому використовується як сигнальний попереджувальний колір; часто в поєднанні з чорними косими смугами – для посилення візуального контрасту.

Завдання за індивідуальними картками. Лабіринт

Художник. Пропоную вам закріпити свої знання виконати наступне завдання. (Роздає на столи додаток 1)

• Лише найкмітливіші зможуть швидко знайти правильний шлях, і тоді наша курочка дістанеться до свого курчати.

- Пані фарбо, вони молодці! Гарно виконали завдання!

Заходить дівчинка в зеленій сукні.

Зелена фарба. *А ЗЕЛЕНИЙ манить...свіжістю й красою,
Запахом ялинки, сосни і росю.*

Художник. До нас завітала друга гостя. Як її звати?

- Так, це зелена фарба. Зелений колір – колір природи, і його неможливо не любити.

Читання вірша

Зелена фарба. Я читатиму вам вірш, а ви рахуйте все, що має зелений колір.

Ти зустрінеш його в **травці**,

Він у **парку** є на лавці,

В **недостиглих фруктах** є,

У **чаю**, що до смаку,

Він у **паростках пшениці**,

Є також у **світлофорі**
І у **водоростях** в морі.
Він із **жабою** поскаче,
Із травою він росте,
Але тільки не цвіте.
Здогадались вже, напевне,
Що за колір то? **Зелений**(8)

Художник.

• Ми послушали вірш та порахували всі слова, які стосуються зеленого кольору, але предметів цього кольору так багато! Зараз ми перевіримо ваші знання й доведемо, що є безліч чудових речей зеленого кольору.

Гра «Зелений ланцюжок».

Слова:огірок, листя на дереві, ялинка, трава, лайм, ящірка, крокодил, черепаха, капуста, петрушка, спаржа, броколі, яблуко, зелений виноград, агрус, лист...

Художник. То ж ми побачили, що є безліч корисних і чудових об'єктів, а також живих істот зеленого кольору. Так, може, ці істоти не такі симпатичні чи милі, але це всі істоти, це частинка природи.

Довідка прозелений колір

Пані фарба. Напевно, треба більше дізнатися про цей колір.

Учитель і психолог. Зелений – колір природи, адже фактично всі живі організми починають життя із зеленого кольору. Це колір живої та квітучої природи. Це заспокійливий колір, який символізує твердість і стійкість. Зелений – колір надії. Це колір природної гармонії. Він дає нам відчуття спокою і розслаблення.

А якщо вам треба налаштувати співрозмовника на дружню розмову, то без зеленого ніяк не обійтись.

За фен-шуєм – це колір кохання, він є втіленням серця. Це колір, у який зафарбована сердечна чакра. Крім того, зелений – колір процвітання.

Психолог. Зелений відповідає **меланхолійному** темпераменту. Люди, які вибирають зелений, чітко й раціонально визначають свій життєвий шлях. Вони відрізняються здатністю до критичного аналізу й послідовною логікою, до будь-якої життєвої задачі підходять з усією серйозністю. Люблять допомагати іншим. Їхній внутрішній світ багатий, але відкривати його тим, хто навколо, вони не поспішають.

Здоров'я

Учитель. А як ви вважаєте, пані Лікарю, чи може впливати цей колір на наше здоров'я?

Лікар. Зелений заспокоює, урівноважує, допомагає відпочити очам, зняти нервову перенапруженість, здатен вселяти надію, заспокійливо впливає на нервову систему. Він має болезаспокійливий ефект, знижує артеріальний та внутрішньо очний тиск, сприяє ритмічній роботі серця.

Цікавинки від маленьких кольорознавців

Пані Фарба разом із Пензликом.

- Пензлику, розкажімо гімназістам цікавинки про зелений колір і переконаймо їх у тому, що це дуже гарний колір.

- Найрідкісніший колір діаманту – зелений.
- Крокодили є дальтоніками.
- Сарган (риба) має зелені кістки.
- Темно-зелене листя салату більш поживне, ніж біде.
- «Зеленим» професіонали називають ненавчену людину, новачка (у сенсі «молодий-недосвідчений»).

- Нудьга зелена – назва депресивного стану людини.

Художник. І тут нас чекає наступне випробування.

Робота в групах.

Намалювати веселку – завдання, здавалося б, нескладне, але на ваших столах стоять по чотири баночки фарби: біла, жовта, синя, червона. Також є вода, пензлі, палітра. Треба створити на палітрі чотири нові кольори! А щоб допомогти нашим учасникам, згадаймо кольори веселки. Для цього прочитає нам вірш Пензлик.

Пезлик. Чапля Осінь Жде Завзято, Буде Сани Фарбувати.

Пані фарба. Кожне слово в цьому віршику починається з тієї самої букви, що й колір веселки. Отже, час пішов.

Обладнання: баночки з фарбою білого, жовтого, синього, червоного кольорів, баночка з водою, пензлі, палітра, ватман.

Пезлик. Молодці, усі виконали це завдання.

Художник. А зараз відгадайте загадку.

Колір цей в волошках в полі,
У дощу на парасолі,
Він в очах у немовляти,
У криниці біля хати,
У річках, що ген течуть,
У хмаринках, що пливуть,
Капотить, белькоче, квітне...
Що за колір? То блакитний!

Голуба фарба.

- Я – колір мрій і сподівань, миру й злагоди. Для більшості людей я асоціююся з небом, вселяю в душу оптимізм і спокій.

Я хочу запросити до вас свою старшу сестру – синю фарбу!

Синій колір зустрічає спокоєм своїм,

Тож скоріш рушаймов подорож із ним.

- До нас завітала ще одна гостя. Як її звати?

Синя фарба.

Зараз ви послухаете вірш. Прошу всіх порадити все, що має синій колір.

СИНЯ ДОРІЖКА – колір миру й **неба**,

Жити у добрі, злагоді всім треба.

По доріжці пробіжу, зафарбую ніжки

І про мир всім розкажу, прочитаю з книжки!!

СИНЯ ДОРІЖКА пахне всім **волошкою**,

Квітами, що в полі, і сумною пташкою.
СИНІЙ КОЛІР моря і глибин небесних,
І зірок, що в небі, і казок чудесних.
- Скільки слів нарахували?

Пензлик. Ми послухали вірш та порахували всі слова, які стосуються голуубого та синього, але предметів цих кольорів так багато!

Пані фарба. Ми перевіримо ваші знання.

Гра «Синійланцюжок»

Слова: хмарка, річка, дощик, темний виноград, картопля із синьою шкіркою, сливи, волошки, водоспад...

Пензлик. Зараз ми побачимо, з чим у вас асоціюється синій колір.

Пані Фарба. Мені завжди хочеться плакати, адже синій колір – колір сліз, похмурості, вологи, дощовитого дня... Це відразу робить настрій депресивним. Може, у вас виникнуть інші асоціації.

Довідка про синій колір

Учитель і психолог. Розкажемо нашим гостям про синій колір, аби вони зрозуміли, який він чудовий.

Синього так багато на нашій планеті, і він має дуже важливе значення для нас. Це колір повітря та легкої води – струмків та річок. Це колір вічності, таємниці та глибокого спокою. Синій вважається кольором інтуїції. Він стимулює мислення.

На Сході він символізує істину й спокій. Синій колір допомагає очистити свідомість від непотрібних думок, заспокоїть тривогу. Підходить для тих, кому не вистачає свободи. Синій – це єднання з навколишнім, розряджена емоційність, готовність до естетичних переживань і натхненних роздумів. Щосезону на модних подіумах з'являється новий колір, який царює в колекціях багатьох дизайнерів одночасно. Зараз це синій.

До речі, це улюблений колір психологів, адже є символом удачі, неба й вічності, вірності, доброти, незмінності та слави. Крім того, він гарно заспокоює. Люди, які люблять синій колір, скромні, меланхолійні, чесні, не терплять скандалів. Вони багато читають, здатні на самопожертву й дають значно більше людям, які їх оточують, ніж вимагають натомість.

Здоров'я

- Лікарю, а як ви вважаєте, чи може впливати цей колір на наше здоров'я?

Лікар. Блакитний заспокоює, знімає втому очей та м'язів. Продукти синього кольору – темний виноград, картопля із синьою шкіркою, сливи, чорниця, смородина – захищають кровоносні судини й покращують зір, зменшують тахікардію, м'язовий біль і напругу, охолоджують та заспокоюють. Він допомагає позбутися хвилювання та страху, знижує кров'яний тиск, знімає запалення, підвищує імунітет, позитивно впливає на роботу щитовидної залози.

Художник. Наші гості дізнались багато цікавого, але саме цікавинки покажуть, який же сильний та дійсно цікавий синій колір.

Цікавинки від маленьких кольорознавців.

Пензлик та Пані Фарба.

• Якщо вірити історії, у Давньому Римі до синього кольору ставилися вороже. Синій для римлян – колір варварів (кельти та германці розфарбовували тіло в синій колір) і трауру, а блакитні очі вони вважали мало не фізичною вадою.

• У ХХ столітті з'явилися джинси. Трохи пізніше, коли вони стали об'єктом моди, синій став найулюбленішим кольором на Заході. Результати досліджень, які проводили регулярно із 1900-х років, свідчать, що синій лідирує з величезним відривом. Близько 40% людей називають своїм улюбленим кольором саме синій.

• Різні відтінки синього найчастіше ставали кольором поліцейської форми. Синій також – однострій у пілотів.

• Учені канадського університету встановили, що синій колір активізує роботу головного мозку й сприяє творчому мисленню. Тому ваш яскраво-синій жакет, можливо, допоможе комусь із перехожих або колег.

• Блакитні очі – результат мутації в одному із генів. У носіїв такого гена понижене вироблення меланіну в райдужній оболонці ока. Виникла ця мутація приблизно 6-10 тис. років тому.

• Експериментально доведено, що саме синій колір допомагає людині зануритися у внутрішній світ і залишитися наодинці із собою.

• Синій колір – це колір фантазії, мрії і роздумів, але не дії та реалізації.

• Кров омара безбарвна, але при контакті з киснем вона синіє.

Синій – колір неба й спокою. Стюардеси здебільшого одягнені саме в цей колір. Як було доведено, більшість людей відчуває страх перед польотами, а дивлячись на синій, наш мозок отримує сигнали, які заспокоїливо діють на всю нервову систему.

Художник. Зараз ми навчимося долати тривогу, страх та поганий настрій разом, адже я переконалась, що синій дуже гарний колір і треба його цінувати, а тому він має не лише мене засмучувати, а й розслабляти...

Кольоротерапія.

Психолог

➤ Сядьте якомога зручніше.
➤ Уявіть синє небо, засіяне зорями.
➤ Оберіть одну зірочку – вона тепер належить вам.
➤ Виберіть колір, необхідний для зцілення.
➤ Увімкніть зірочку, нехай вона засвітиться цим кольором. Кольоровий промінь широкий, він усе довкола заповнює своїм сяйвом. Вдихніть на раз-два-три, уявляючи, що ви вдихаєте кольорове повітря. Повітря, проникаючи через ніс, заповнює все ваше тіло. Спробуйте побачити та відчути це. Вдихайте носом.

➤ Затримайте дихання, порахувавши до трьох.

➤ Видихніть на раз-два-три.

➤ Ще двічі повторіть дихальний цикл.

-Що ви відчули?

-Отже, наступного разу, коли ви відчуєте страх чи тривогу, уявіть свою зірочку, яка вас зцілить, яка забере всі погані думки, увесь негатив. Ось ця зірочка завжди з вами, але треба вміти її правильно використовувати.

Пані фарба й Пензлик разом.

Радість й жвавість подарує,

Від нудьги усіх врятує!

Що це? Правильно – запальна пісня! А виконують її, _____

Художник. «Колір цей – ознака ночі, заспокоює він очі. Він уяву оживляє, суміш кольорів являє».

Пензлик. У нас сьогодні цікавий гість. Але він чомусь злякався й не хоче виходити. Що ж це за фарба?

Пані Фарба. Треба сьогодні їй допомогти набратися хоробрості й бути сміливішою. Я впевнена, що вона захоче вийти. Погукаймо її!

А вам необхідно подумати, про яку ознаку цього кольору фарбанам розповідає.

КОЛІР ФІОЛЕТОВИЙ сливкою насичений,

Манить погляд кожного, наче намагнічений.

Пробіжусь по стежці цій, буду, ніби квіточка,

Гарна і приваблива, як веселе літечко.

Пробіжу по райдузі, по усіх доріжках –

Будуть кольоровими пальчики на ніжках.

Художник. Про яку ознаку фіолетового кольору ви дізнались?

-Так, дійсно, це таємничий і навіть дещо містичний колір, який манить та чарує.

Пензлик. Ось наша гостя вийшла, але ніяк не збереться, аби познайомитися з вами. Покажемо їй, що ми знаємо про фіолетовий колір?

Гра « Фіолетовий ланцюжок »

Пані Фарба. А зараз складніше, адже справді фіолетових тіл мало, тому лише дуже кмітливі зможуть пригадати та щось фіолетове назвати.

Слова: слива, бузок, гладіолус, баклажанмальва, конвалія дзвіночки, лаванда, капуста фіолетова, фіолетова цибуля

Довідка про колір

Учитель. Я вам розкажу про фіолетовий колір. Слухайте уважно!

Фіолетовий виходить при змішуванні червоного й синього. «Чоловічий» червоний і «жіночий» синій – це єдність протилежностей. Його часто використовують прихильники містичних традицій. Фіолетовий – колір свідомої енергії, який посилює інтуїцію, допомагає досягнути суті речей, стимулює інтелект.

Психолог. У вченні фен-шуй фіолетовий керує долею.

Фіолетовий асоціюється з царською владою. Цей колір є втіленням духовності та аристократизму духу.

Той, хто вибирає фіолетовий, бажає, щоб усі його думки й мрії стали реальністю. Любителі фіолетового надають перевагу вигаданому світу зі своїми цінностями й цілями. Вони дуже мрійливі й часом відмовляються миритися з

загальноприйнятими нормами й стандартами Такі люди дуже креативні. А як ви вважаєте, чи може впливати цей колір на наше здоров'я?

Здоров'я

Лікар. Він знижує температуру, зменшує біль, сприятливо діє на напружений ритм життя, допомагає при безсонні, мігрені й депресіях.

Але фіолетовий – і небезпечний колір. Він тисне на психіку, викликає апатію, хоча й підвищує низьку самооцінку. Люди під впливом такого кольору можуть мало спати й багато плідно трудитися. Іноді фіолетовий вибирають люди, яким складно реалізуватися в житті.

Продукти фіолетового кольору – виноград, баклажани, ожина – зміцнюють імунну систему, зменшують біль в очах, допомагають при ревматизмі, нервових розладах.

Цікавинки від маленьких кольорознавців

Пензлик і Пані фарба

- На другому місці за вподобанням знаходиться фіолетовий колір, який набрав 14% серед опитаних.

- З маленькими дітьми часто проводять тести, суть яких полягає в тому, щоб виділити, який колір вибирають малюки для малювання. Психологи помітили, що фіолетовий дуже рідко використовують у своїх творах діти дошкільного віку. А ось схильність до цього кольору в дітей шкільного віку говорить про їх вразливість, чутливість і багатий внутрішній світ. Іноді велика кількість цього кольору може свідчити про пригнічений емоційний стан дитини і її внутрішні переживання, які пов'язані, можливо, з переїздом або переходом у нову школу, з напруженою ситуацією в родині. У психології фахівці радять бути з дітьми, які активно використовують у своїх малюнках фіолетовий колір, особливо уважними.

- Фіолетові відтінки сприяють омолодженню організму, бо вони сприяють активному виробленню мелатоніну – ферменту, що уповільнює процеси старіння й регулює функцію ендокринної системи.

Художник. Гра «Добери за кольором».

- До мене запрошую по 1 дитині від команди.

Хід гри:

1. Знайди всі малюнки жовтого(червоного, синього...) кольору.
2. Що намальовано на картинці?
3. Якого кольору?

Поклади картинку до квадратика такого ж кольору. *Додаток.*

Художник

Колір цей палкий, гарячий

І запалений неначе. Він у полум'ї буває,

В сумі душу зігриває.

Він бадьорить і живить,

Піднімає настрої вмить!

Він в духмянім апельсині,

В променистому бурштині,

У хурмі і в ананасі,
В моркві є він і у квасі...
Що ж примовкли, друзі мої,
Наче і не чули ви,
Знають всі цей дивоколір! То є помаранчевий (оранжевий)!

Пані фарба. Молодці гімназисти.

Помаранчева фарба. Практично всі знають, що слова «помаранчевий» та «апельсин» в англійській мові ідентичні. Вважається, що насправді назва кольору прийшла в Європу й Америку з Персії, де це слово звучало як «нандж», але з часом воно змінилося й стало вживатися європейцями одночасно для фрукта й на позначення відтінку.

Пензлик. Що означає помаранчевий колір для людей?

Помаранчева фарба. У першу чергу помаранчевий символізує святість й енергію здоров'я. Часто помаранчевий пов'язували з чаклунством і медициною. Маги виділяли його з іншого спектру й наділяли нечуваною могутністю. А ось лікарі стверджували, що цей відтінок не тільки відновлює сили хворого, але й допомагає зміцнити його волю в різних життєвих ситуаціях.

Буддійські ченці споконвіку носять одяг усіх відтінків оранжевого. Особливий сенс має помаранчевий колір в Індії. Що означає цей життєрадісний відтінок для країни, де все, що оточує людину, наділене своєю енергетикою і життєвою силою? Індійці вважають, що найтемніший відтінок помаранчевого нагадує шафран, який вони дуже люблять і вважають священним. Можна сказати, що людина, яка з'являється в помаранчевих шатах, несе в собі чистоту, оскільки пройшла безліч випробувань.

Вплив кольору на здоров'я

Лікар. Помаранчевий у лікуванні різних захворювань застосовується досить широко. Наприклад, при дозованому знаходженні в приміщенні зі стінами, пофарбованими в колір апельсина, рівень гемоглобіну в крові піднімається, тому цей відтінок успішно використовують для лікування анемії в дітей.

Цікаво, що помаранчевий колір провокує апетит, але паралельно з цим він сприяє зниженню ваги. Проводилося кілька досліджень, де в експериментальних групах перебувало по кілька десятків жінок. Усі вони через чотири сеанси терапії кольором помітили, що змогли схуднути на кілька кілограмів.

Доведено, що якщо після прийому їжі потрапити в кімнату з помаранчевими стінами, то травлення буде протікати швидше й легше. Також ефективно показав себе помаранчевий і при лікуванні хвороб бронхів, печінки, нирок та селезінки.

Цікаві факти про кольори

Пані фарба й Пензлик. Кожний колір має чимало секретів, які допомагають краще зрозуміти енергетику цього відтінку. Ми зібрали кілька цікавих фактів про помаранчевий колір, яких ви, напевно, не знали:

- У деяких джерелах вважається, що помаранчевий колір – це всього лише перехідний від жовтого до червоного. Штучно його виділили художники, а от насправді він є лише поєднанням декількох відтінків.

- У помаранчевого немає холодного спектру. Якщо ви коли-небудь цікавилися кольоротерапією, то знаєте, що кожен відтінок має холодний і теплий спектри. А от помаранчевий є винятком з цього правила.

- Чи знаєте ви, що будь-який колір шкіри людини – це всього лише той або інший відтінок помаранчевого?

- Якщо в одному приміщенні розмістити кілька предметів різних кольорів, то помаранчеві будуть здаватися набагато ближче за інших. До того ж вони сприймаються людським мозком як акцент.

- Усі відтінки помаранчевого викликають апетит.

- Глибокий коричневий колір із золотистим відливом є одним із відтінків помаранчевого й має гарну назву «мордорі», що перекладається як «позолочений мавр».

Художник. Конкурс «Створи картину».

Кожній команді видається по конверту з різними геометричними фігурами, з яких вони повинні створити картину за дві хвилини.

Обладнання: трикутники, кола, квадрати, ромби, прямокутники, папір, клей.

Пані Фарба і Пензлик. Молодці!

Художник. *Останній колір кличе нас у кольорову казку,*

Червоний колір подарує ласку.

-До нас завітала гостя сурова, гнівнай червона. Хто це, діти, відгадаєте?

-Так, це Червона фарба.

Читання вірша.

Червона фарба. Я така зла, що сил немає, навіть не знаю, чи зможе мене хтось заспокоїти.

Пензлик. Пані Червона фарбо, наші діти допоможуть вам покращити настрій.

Червона фарба. Добре. Зараз я прочитаю вірш, а вам необхідно буде порадити все те, що має червоний колір.

Колір цей яскравий дуже.

Колір **серця**, колір **ружі**,

Колір **яблук** у садку,

Колір **маків** на луку,

Колір **шляпки** в мухомора,

Колір **вуст і помідора**.

Що це за колір? **Червоний**

-Скільки слів нарахували?

Пензлик. Ми послухали вірш та порахували всі слова, які стосуються червоного кольору, але предметів цього кольору так багато!

Пані фарба. Зараз ми перевіримо ваші знання.

Гра «Ланцюжок».

Пензлик. Не думайте, я знаю багато слів та предметів червоного кольору. Упевнений, що ви знаєте їх набагато більше за мене. Позмагаємося?

Слова: помідор, мухомор, мак, яблука, кров, серединка кавуна, порічка, суниця, вишня, черешня, кетчуп ...

Вправа «Асоціативний куш»

Червона фарба. Зараз ми побачимо, з чим у вас асоціюється червоний колір. Я відчуваю прилив сил та гнів, який ніби живий і тече по венах. Цікаво, що ж ви відчуваєте, коли уявляєте червоний колір. Заплющить оченята та уявіть червоний колір, намагайтеся відчутти його.

- Які почуття виникли, які асоціації з'явилися?

вогонь	сила	лють
енергія	ЧЕРВОНИЙ	активність
бій	перемагати	упевненість

Художник. А тепер я розкажу вам, який сильний та енергетичний червоний колір.

Довідка про колір

Учитель. Червоний–колір, можливо, перший помічений людиною. Асоціюється із сонцем, вогнем, кров'ю. Червоний колір — це сила й лють Марса, цвітіння і любов. Червоний надає впевненості, заряджає енергією, позбавляє від туги й негативних емоцій, викликає відчуття. Колір привертає увагу до основного, підкреслює головне. Але тривале «спілкування» з цим кольором може викликати агресію. Червоний світ — ідеальне рішення для занадто «м'яких» та безвольових осіб. Узагалі не рекомендується використовувати червоний у великих кількостях, наприклад, при виборі кольору стін.

Психолог. За фен-шуйом, відповідає за гроші та виживання. Червоний справді піднімає тонус організму, надає нам енергії, а почуттям — новий заряд.

Цей колір характерний для **сангвініків**. Люди, які надають перевагу червоному, люблять бути лідерами. Майже всі почуття в них на максимумі. Вони наполегливі, не відкладають справи на потім. Часто трапляється, що ті, хто обирає червоний, егоїстичні, нетерпимі, уперті й жорстокі. Червоний — це активність, упевненість у своїх силах, прагнення пронизати, перетворити й підкорити. Червоний колір здатний дати відчуття захищеності. Він традиційно вважається кольором лідера.

Здоров'я

Лікар. Лікарю, чи вважаєте ви, що цей колір може впливати на наше здоров'я?

Так, звичайно. Він відчутно впливає на сітківку, іншими словами, ми бачимо червоний колір раніше від усіх інших. Червоний колір підвищує кров'яний тиск, прискорює серцевий ритм і робить частішим дихання. Він посилює агресивність і збуджує, викликає найсильнішу фізіологічну реакцію – прискорене серцебиття. Психотерапевти не рекомендують використовувати червоний колір протягом довгого часу. Це загрожує побічними ефектами, такими як перевтома.

Продукти червоного кольору, буряк, болгарський перець, полуниця, помідори й вишня, підвищують працездатність і стимулюють обмінні процеси, покращуючи кровообіг. Також вони допомагають у боротьбі з поганим настроєм і депресією. Кавун, папайя і томати містять антиоксидант ліколен, який сприяє зміцненню серцевого м'яза й допомагає в боротьбі із серцево-судинними захворюваннями.

Пензлик та пані Фарба. Цікавинки від маленьких кольорознавців

- Бик на кориді атакує червоний плащ матадора, який називається мулета, зовсім не тому, що його дратує червоний колір, адже корови не розрізняють кольорів. Насправді бик реагує на рух, коли тореро розгойдує мулету. А червоний колір історично був обраний з тією метою, щоб кров бика була менш помітна.

- Фламінго мають інтенсивне рожеве забарвлення через те, що їдять маленьких червоних рачків або водорості, у яких міститься каротиноїд. Якщо позбавити фламінго цієї дієти, вони стануть брудно-білими.

- Чоловіки дивляться на червоний колір не так, як жінки. Чи знаєте ви, що червоний колір сприймається жінками й чоловіками абсолютно по-різному? А все це залежить від ДНК людини. Справа в тому, що особливий ген, який відповідає за інтерпретацію червоного кольору, знаходиться в Х-хромосомі, а, як відомо, у жінок, на відміну від чоловіків, дві Х-хромосоми. Ця особливість жіночого ДНК дозволяє отримати повне уявлення про червоний колір і пояснює особливу здатність жіночого мозку вловити його різні відтінки.

Вправа «Райдужний потік».

Художник.

В дивних фарбах мрії потопають,
різнобарв'ям сиплються думки...
кольори немовби оживають
з ледь помітним порухом руки.

- Сьогодні ми з вами познайомилися зі всіма кольорами веселки. Їх є 7!

Зараз ми разом створимо спільний малюнок «**Райдужний потік**». Це чудовий спосіб підбадьоритися та підняти настрій.

Ми втілимо свої почуття та думки за допомогою кольору.

У всіх на столах знаходяться склянки з кольоровим піском. Поступово наповнюємо загальну вазу кольоровим піском – утворюємо абстрактну веселкову композицію. *Створюється «Веселкова композиція».*

Підсумок. *Прощання з героями та завершення кольорового дня.*

Художник. Життя коротке, а тому насолоджуйтеся ним!

Пані фарба. Пам'ятайте, що невдачі – це лише Ваш досвід, і тому навчіться бути вдячним за те, що життя дарує вам!

Пензлик. Живіть кольорово, натхненно, щодня пізнавайте нове, позбавтеся чорно-білих днів, зробіть їх барвистими.

Учитель. Місія художника – це духовний пошук. Тож наша подорож не закінчується й буде продовжуватися кожного уроку. Діти – це майбутнє будь-якої нації, будь-якої держави, адже саме з них починається все на світі. Ні для кого не таємниця, що саме в Україні найбільше обдарованих дітей. На уроках ви це неодноразово доводили своїми малюнками.

Психолог. Сьогодні ми бачили спалахи дитячих талантів, вправних і впевнених, боязких і сором'язливих. Тож будемо сподіватися, що всі дитячі мрії здійсняться, таланти розквітатимуть – і на українському мистецькому олімпі кожного року з'являтимуться нові талановиті зірочки, які сяятимуть ще яскравіше!!!

Кольори веселки. А ми, 7 кольорів краси та надії, запрошуємо всіх до солодкого столу.

Додаток 1
качата