

Дозвіля

розкриття духовного потенціалу людини

засіб оздоровлення

засіб зменшення психологічної напруги

засіб формування громадянської позиції

засіб соціальної інтеграції людини



Картинки

Країна дозвілля





© Oleg Zharin | All rights reserved. You may not use this photo | 24ukr.com





ЗВІТ РАУЖ

Мета дозвілля

Форми дозвілля

Означення дозвілля

Під дозвіллям ми розуміємо сукупність занять, за допомогою яких відновлюються фізичні, розумові та психічні сили людини.

Але час дозвілля - це й час розвитку особистості.

Вільний час або дозвілля — це проміжок часу, коли людина не зайнята сном і обов'язками (роботою, хатніми справами, навчанням та ін.).

Раціональне використання вільного часу охоплює певну сукупність занять, спрямованих на формування суспільно корисних установок, всебічний розвиток особистості.

Нераціональними можна вважати дії у вільний час, які призводять до деградації особистості або є порушенням суспільних правил.

Форми дозвілля

Індивідуальне споживання культури	Публічно-видовищне споживання культури
Спілкування	Розваги та ігри
Фізичні заняття	Пасивний відпочинок
Заняття, що є явищами антикультури	Безцільне проведення часу
навчання без відриву від виробництва	
підвищення кваліфікації	
самоосвіта	
суспільно-політична діяльність	
участь у вихованні дітей	
творча діяльність і аматорські заняття	
спортивні заняття і туризм	

Цитатник

<p>Бережи свій час Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий. Невдале планування часу – це планування невдачі. Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i> Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i> Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять. Бережіть час - це тканина, з якої виткане життя. <i>К. Річардсон</i></p>	<p>Бережи свій час Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий. Невдале планування часу – це планування невдачі. Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i> Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i> Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять. Бережіть час – бо це тканина, з якої виткано життя. <i>Річардсон С.</i></p>
<p>Бережи свій час Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий. Невдале планування часу – це планування невдачі. Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i> Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i> Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять. Бережіть час – бо це тканина, з якої</p>	<p>Бережи свій час Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий. Невдале планування часу – це планування невдачі. Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i> Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i> Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять. Бережіть час – бо це тканина, з якої</p>

виткано життя. <i>Річардсон С.</i>	виткано життя. <i>Річардсон С.</i>
<p>Бережи свій час</p> <p>Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий.</p> <p>Невдале планування часу – це планування невдачі.</p> <p>Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i></p> <p>Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i></p> <p>Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять.</p> <p>Бережіть час – бо це тканина, з якої виткано життя. <i>Річардсон С.</i></p>	<p>Бережи свій час</p> <p>Бути зайнятим недостатньо: такими бувають і комахи. Питання, чим ти зайнятий.</p> <p>Невдале планування часу – це планування невдачі.</p> <p>Час - найдорогоцінніший з усіх коштів. <i>Теофраст</i></p> <p>Не кажіть, що у вас не вистачає часу. Його у вас рівно стільки ж, скільки його було у Мікеланджело, Леонардо да Вінчі, Альберта Ейнштейна, Біла Гейтса. <i>Джексон Брау</i></p> <p>Люди, яким завжди ніколи, зазвичай нічого не роблять.</p> <p>Бережіть час – бо це тканина, з якої виткано життя. <i>Річардсон С.</i></p>