

Лінь - це НЕ властивість характеру.

Лінь - результат ВАШОГО вибору.

Пам'ятка «Як боротися з лінню»

1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні.
2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними!
3. Розділіть великі справи на менші частини.
4. Лінь – дуже заразна річ.
5. Винагороджуйте себе.

Пам'ятка «Як боротися з лінню»

1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні.
2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними!
3. Розділіть великі справи на менші частини.
4. Лінь – дуже заразна річ.
5. Винагороджуйте себе.

Пам'ятка «Як боротися з лінню»

1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні.
2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними!
3. Розділіть великі справи на менші частини.
4. Лінь – дуже заразна річ.
5. Винагороджуйте себе.

Пам'ятка «Як боротися з лінню»

1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні.
2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними!
3. Розділіть великі справи на менші частини.
4. Лінь – дуже заразна річ.
5. Винагороджуйте себе

<p align="center"><u>Пам'ятка «Як боротися з лінню»</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні. 2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними! 3. Розділіть великі справи на менші частини. 4. Лінь – дуже заразна річ. 5. Винагороджуйте себе. 	<p align="center"><u>Пам'ятка «Як боротися з лінню»</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні. 2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними! 3. Розділіть великі справи на менші частини. 4. Лінь – дуже заразна річ. 5. Винагороджуйте себе. 	<p align="center"><u>Пам'ятка «Як боротися з лінню»</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні. 2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними! 3. Розділіть великі справи на менші частини. 4. Лінь – дуже заразна річ. 5. Винагороджуйте себе. 	<p align="center"><u>Пам'ятка «Як боротися з лінню»</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не відкладайте на завтра те, що можна зробити сьогодні. 2. П'ять хвилин роботи можуть стати рятівними! 3. Розділіть великі справи на менші частини. 4. Лінь – дуже заразна річ. 5. Винагороджуйте себе.
---	---	---	---

Інформаційна хвилинка

Лінь — це відсутність мотивації для вчинків, активної поведінки. Відсутність чи нестача [працелюбства](#), віддавання переваги необтяжливому дозвіллю над трудовою діяльністю.

Лінь — прагнення людини відмовитися від подолання труднощів, вперте небажання здійснювати [вольове зусилля](#).

Традиційно розцінюється як [вада](#), оскільки вважається, що лінивий індивідуум є [нахлібником суспільства](#).

В християнстві лінь — [смертний гріх](#).

Лінь - це звичка відпочивати до того, як ти втомився.

Виступ психологічної служби. Багато психологів вважають, що **лінь** — це необхідний стан, в якому організм прагне накопичити або заощадити енергію. Бувають моменти, коли лінь просто необхідна людині, щоб дати тілу і мозку повністю розслабитися. В умовах інтенсивної праці, під «лінню» часто розуміють природну потребу у [відпочинку](#), у відновленні витраченої енергії, що є цілком виправданим

Лінь в медицині — це наслідки стресу та ознака прихованої [депресії](#). Особливо важливо для батьків розпізнати прояви лінощів у дітей. Це може бути початком якоїсь хвороби, її першою ознакою. Сильні напади тривалої і систематичної ліні можуть вказувати і на симптоми СХВ (синдром хронічної втоми), а це вже захворювання. Для СХВ характерні тривала втома, безсоння, зміна температури (37.0-37.5 °C). Відчуття втоми при цьому захворюванні проявляється не як проста втома, а в багато разів сильніше. Виникає м'язова слабкість, що не минає навіть після сну, пригніченість, байдужість до всього, бажання залишитися одному. Будь-який лікар запевнить Вас у тому, що лікуватися і лінуватися в такому випадку просто необхідно!

Лінь як ознака втоми працює як захисна функція організму, сигнал про те, що настав час відпочити й набратися сил. Занепад сил може бути пов'язаний з низьким кров'яним тиском, низьким рівнем цукру в крові, проблемами із серцем, судинами, початком якоїсь інфекційної хвороби. Саме тому, почувавши слабкість і лінощі, потрібно терміново звертатися до лікаря.

Фольклорна хвилинка «Народ про лінь». Антиподом працюovitості є лінощі, ледарство. Бути лінивим соромно. Тому іноді деякі діти намагаються приховати свої лінощі посиленням на те, що вони чогось не вміють робити. «У невмілого руки не болять», — каже з цього приводу народна приказка.

Людей, які намагаються приховати свої лінощі відсутністю часу, у народі здавна викривали, говорячи: «Лінивому все ніколи. Йому все неділя». Про тих же, хто працює недоброросовісно, лінуючись у процесі самої роботи, завжди казали, що «робить, як мокре горить».

Іноді окремі люди намагаються приховати свої лінощі вигадками про хворобу. Таких народ висміює: «Лінивого й ноги не носять», «Слабий, як учетверо мотуз».

Дехто іноді береться за роботу, але потім через слабкодухість чи лінощі відмовляється від доведення її до кінця. Таких застерігають: «Взявся за гуж, не кажи, що недуж».

Іноді окремим людям важко починати роботу. Про таких кажуть: «Вибирається, як чайка за море», «Зробиш, та в свинячий голос».

Про людей, які все звикли робити під тиском, говорять: «Скільки вб'єш, стільки і в'їдеш», «Стій Векло, бо ще не смеркло».

Прислів'ях завжди підкреслюється важливість працьовитості й засуджується ледарство.

- Хочеш їсти калачі, не сиди на печі.
- Що ранком не зробиш, то вечором не доженеш.
- Щоб рибу їсти, треба в воду лізти.

Чому необхідно вміти долати *лінь*?